

ПРИЗНАКИ ОТРАВЛЕНИЯ УГАРНЫМ ГАЗОМ

- сонливое состояние;
- сильная головная боль (голова как бы «стянута обручем»), головокружение;
- боль в груди;
- сухой кашель;
- слезотечение;
- тошноту и рвоту;
- могут отмечаться зрительные и слуховые галлюцинации;
- у пострадавшего наблюдают яркое покраснение кожных покровов, ярко-красную окраску слизистых оболочек;
- учащенное сердцебиение;
- повышенное артериальное давление.

Постепенно наступает потеря сознания. Смертельный исход связан с остановкой дыхания и снижением сердечной деятельности.

ПЕРВАЯ ПОМОЩЬ ПРИ ОТРАВЛЕНИЯ УГАРНЫМ ГАЗОМ

ВЫЗВАТЬ СКОРУЮ МЕДИЦИНСКУЮ ПОМОЩЬ

- 1 Надев на себя и на потерпевшего любое средство индивидуальной защиты органов дыхания, помочь пострадавшему покинуть зону или очаг заражения. Вынести из помещения на свежий воздух, обеспечить ему удобное горизонтальное положение, освободить от стесняющей одежды.
- 1 Если дыхание и сердцебиение присутствуют, но сознание спутанное, то потерпевшему дают понюхать раствор аммиака (нашатырный спирт).
- 1 При возникновении рвоты, пострадавшего поворачивают набок.
- 1 При наличии кислородной подушки или кислородного баллона необходимо дать подышать кислородом.
- 1 При остановке дыхания и сердечной деятельности провести непрямой массаж сердца и искусственную вентиляцию легких.

ТЕЛЕФОНЫ ЭКСТРЕННЫХ СЛУЖБ



ЕДИНЫЙ ЭКСТРЕННЫЙ КАНАЛ ПОМОЩИ
для любых операторов мобильной связи

112

01 - служба пожарной охраны

02 - полиция

03 - скорая помощь

04 - газовая служба

089 - служба спасения

33-86-05 - гку ВОСС на водах



ПАМЯТКА

ДЕЙСТВИЯ
НАСЕЛЕНИЯ В СЛУЧАЕ
ВОЗНИКНОВЕНИЯ ПОЖАРА

ПОМНИТЕ! Что самое страшное при пожаре - растерянность и паника.

Уходят драгоценные минуты, когда огонь и дым оставляют всё меньше шансов выбраться в безопасное место. Вот почему каждый должен знать, что необходимо делать при возникновении пожара.

НЕ ПАНИКУЙТЕ! Избежать опасности легче, если действуешь спокойно и разумно.

НЕМЕДЛЕННО! Сообщите о случившемся в пожарную охрану по телефонам "01" или "112".



ПРИ СООБЩЕНИИ В ПОЖАРНУЮ ОХРАНУ О ПОЖАРЕ НЕОБХОДИМО:

- ▣ кратко и чётко обрисовать событие - что горит (квартира, чердак, подвал, индивидуальный дом или иное) и по возможности приблизительную площадь пожара;
- ▣ назвать адрес (населённый пункт, название улицы, номер дома, квартиры);
- ▣ назвать свою фамилию, номер телефона;
- ▣ есть ли угроза жизни людей, животных, а также соседним зданиям и строениям;
- ▣ если у Вас нет доступа к телефону и нет возможности покинуть помещение, откройте окно и криками привлечите внимание прохожих.



Если очаг загорания небольшой, то четкими и уверенными действиями его можно погасить.

ПОМНИТЕ! Везде и всегда есть средства, позволяющие потушить пожар (одеяла, грубая ткань, а также ведра и другие емкости для воды и прочее), чем можно воспользоваться.

- Если ликвидировать очаг горения своими силами не представляется возможным, выйдите из помещения после того, как закроете окна и двери, не запирая их на замок.
- Обязательно сообщите о пожаре представителю администрации.
- Покиньте опасную зону и действуйте по указанию администрации или пожарной охраны.
- Если вы находитесь в незнакомом месте в первый раз, постарайтесь хорошо запомнить расположение выходов и лестниц. Выйдите из здания.
- Если коридоры и лестничные клетки сильно задымлены и покинуть помещения нельзя, оставайтесь в помещении, открыв настежь окна. Закрытая и хорошо уплотнённая дверь может надолго защитить вас от опасной температуры.
- Чтобы избежать отравления дымом, закройте щели и вентиляционные отверстия смоченными водой полотенцами и постельными принадлежностями.
- Передвигаясь в сильно задымленном помещении нужно придерживаться стен. Ориентироваться можно по расположению окон, дверей.

ПОМНИТЕ!

- ▣ дым при пожаре значительно опаснее пламени и большинство людей погибает не от огня, а от удушья;
- ▣ при эвакуации через зону задымления необходимо дышать через мокрый носовой платок или мокрую ткань.

ЕСЛИ ВЫХОД НЕ ВОЗМОЖЕН:

- Постарайтесь сообщить по телефону о своём местонахождении.
- Переждать пожар можно на балконе или в лоджии, при этом необходимо закрыть за собой балконную дверь.
- С прибытием к месту происшествия пожарных подойдите к окну и подайте знак об оказании вам помощи.

ПРИЗНАКИ ОЖОГОВ

Самые легкие ожоги – **I степени** возникают в случае кратковременного воздействия высокой температуры. Они характеризуются покраснением и припухлостью кожи и сильной болью. Жгучая боль обусловлена раздражением нервных окончаний в коже и их сдавливанием отеком. Через несколько дней все указанные явления стихают.

При ожогах **II степени** краснота и отек кожи выражены сильнее, образуются пузыри, наполненные прозрачным содержимым.

При ожогах **III степени** на фоне покраснения и вскрытых пузырей видны участки белой («свиной») кожи с обрывками эпидермиса.

Ожоги **IV степени** приводят к возникновению струпа белого или черного цвета (обугливание тканей).

НЕМЕДЛЕННО! вызывайте скорую медицинскую помощь, если ожог:

- вызывает затруднение дыхания;
- затрагивает не одну часть тела;
- затрагивает голову, шею, кисти рук, ступни ног, половые органы;
- имеет место у ребёнка или престарелого человека;
- вызван химическими веществами;
- произошёл в результате взрыва или воздействия электрического тока.

ПЕРВАЯ ПОМОЩЬ ПРИ ОЖОГАХ

- 1 потушить горящую одежду;
- 1 вызвать скорую медицинскую помощь;
- 1 при возможности дать обезболивающие средства (2-3 таблетки).
- 1 снять одежду, не отрывая, а обстригая ее части, прилипшие к раневой поверхности;
- 1 наложить сухую стерильную повязку;
- 1 тепло укутать пострадавшего;
- 1 обильное питье;
- 1 осуществлять постоянный контроль за состоянием пациента до приезда скорой медицинской помощи.